



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

## Министерство образования Иркутской области

Государственное автономное учреждение дополнительного  
образования Иркутской области

«Центр развития дополнительного образования детей»

Региональный модельный центр

664007, г. Иркутск, улица Красноказачья, стр. 9, телефон: 8 (3952) 500-  
448 e-mail: mail@detirk.ru

Исх.№ 107

от 3.03. 2021г.

Руководителям муниципальных  
органов управления образования  
Иркутской области и г. Иркутска

Уважаемые руководители!

Государственное автономное учреждение дополнительного образования Иркутской области «Центр развития дополнительного образования детей» (далее ГАУ ДО ИО «Центр развития дополнительного образования детей») проводит с **1 апреля по 10 мая 2021г.** Региональный этап Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам» среди обучающихся образовательных учреждений Иркутской области (далее Акция). Муниципальный этап проходит с **3 марта по 26 марта 2021г.**

Акция проводится с целью формирования навыков здорового образа жизни у детей, подростков и молодёжи через активное использование ценностей физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.

Акция проходит по следующим номинациям:

- **Номинация № 1** «Физкультурно-оздоровительные технологии».

Участники Акции: образовательные организации.

Содержание видеоматериала: организация и проведение физкультурно-оздоровительной деятельности (документация, атрибутика и т.п.); в соответствии с разработанной участниками Акции программой оздоровительной деятельности; разнообразие форм физкультурно-оздоровительной деятельности и технологий; мониторинг физической подготовленности.

- **Номинация № 2** «Лучшая добровольческая инициатива».

Участники Акции: волонтеры, представители добровольческих (волонтерских) объединений, инициативных добровольческих (волонтерских) групп образовательной организации, в том числе родители (законные представители) обучающихся образовательных организаций.

Содержание видеоматериала: участие в социально значимых мероприятиях по профилактике вредных привычек (потребления алкоголя, табакокурения) в детско-юношеской среде.

Организация/ участие в организации добровольческих акций и мероприятий тематических выступлений, тренингов, конкурсов. Пропаганда волонтерской и добровольческой деятельности на личном примере. Результаты волонтерской профилактической работы.

- **Номинация № 3** «Лидеры физического воспитания».

Участники Акции: учителя физической культуры, инструкторы по физической культуре, педагоги дополнительного образования, тренеры-преподаватели.

Содержание видеоматериала: визитная карточка участника (не более 2-х минут), фрагмент проведенного урока, занятия, спортивного мероприятия.

- **Номинация № 4** «Мой любимый вид спорта».

Участники Акции: обучающиеся образовательной организации.

Содержание видеоматериала: краткое описание избранного вида спорта; демонстрация своих уникальных способностей и достижений; фрагмент мероприятия (не более 2-х минут), способствующего популяризации данного вида спорта.

• **Номинация № 5 «Я выбираю спорт».** *Данная номинация появилась в Акции впервые.*

Участники Акции: дети-инвалиды.

Содержание видеоматериала: краткое описание избранного вида спорта; демонстрация своих уникальных способностей и достижений; фрагмент мероприятия (не более 2-х минут), способствующего популяризации данного вида спорта.

• **Номинация № 6 «Спорт без барьеров».**

Участники Акции: общеобразовательные организации, осуществляющие образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам.

Содержание видеоматериала: организация и проведение физкультурно-оздоровительной деятельности (документация, атрибутика и т.п.); разнообразие форм физкультурно-оздоровительной деятельности и технологий.

• **Номинация № 7 «Новые возможности физической культуры и спорта».**

Участники Акции: учителя физической культуры, инструкторы по физической культуре, педагоги дополнительного образования, тренеры-преподаватели.

Содержание видеоматериала: организация и проведение физкультурно-оздоровительной деятельности с применением IT-технологий.

Для участия в региональном этапе необходимо зарегистрироваться по ссылке, <https://clck.ru/TTJP3> данную ссылку набирать вручную в адресной строке браузера. Далее участник размещает самостоятельно в сети Интернет на ресурсе <https://www.youtube.com/> (с разрешением не менее 640 x 480 и с ограничением возможности комментариев) видеоролик, отражающий цели и задачи Акции, время которого не превышает 8 минут. Незарегистрированные по ссылке участники не допускаются до участия в Акции.

**Координатор** Акции: Непомнящих Станислав Анатольевич, педагог-организатор, регионального центра детской общественной деятельности ГАУ ДО ИО «Центр развития дополнительного образования детей» тел.: 8-952-614-8623 email: rcdod\_38@mail.ru

Директор



Е.Ю. Бессонова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О региональном этапе Всероссийской заочной акции**  
**«Физическая культура и спорт – как альтернатива пагубным привычкам»**

**1. Общие положения**

1.1. Региональный этап Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным» привычкам проводится в соответствии:

- Концепцией преподавания учебного предмета Физическая культура в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденной на заседании Коллегии Минпросвещения России протоколом от 24 декабря 2018 г. №ПК-1вн;
- пунктами IV. 1, VII. 1 Плана мероприятий по реализации Концепции преподавания учебного предмета Физическая культура на 2019-2024 годы, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2019 г. № 636;
- пунктом 21 Межотраслевой программы развития школьного спорта, утвержденной Министерством спорта Российской Федерации и Министерством просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2019 г. №970/639;
- пунктом 41, 42 и 52 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 ноября 2019г. №970/639;

Настоящее Положение о Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам» (далее - Акция) определяет условия, порядок организации и проведения Акции.

1.2. Целью Акции: является формирование навыков здорового образа жизни у детей, подростков и молодёжи, через активное использование ценностей физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.

1.3. Задачи Акции:

- формирование у детей, подростков и молодёжи навыков здорового образа жизни и мотивации к физическому совершенствованию через регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развитие способностей и талантов у детей и молодежи, содействие в их самоопределении и профессиональной ориентации через приобщение к исследовательской и творческой деятельности;
- профилактика и предупреждение правонарушений, антиобщественного, девиантного поведения обучающихся;
- развитие молодёжного волонтерского движения, поддержка общественных инициатив и проектов по пропаганде здорового образа жизни в общеобразовательных организациях;
- формирование антидопингового мировоззрения и правомерного поведения обучающихся на физкультурно-спортивных мероприятиях;
- содействие в повышении уровня профессионального мастерства педагогических работников посредством использования современных цифровых технологий в образовательной деятельности;
- выявление лучших образовательных организаций в осуществлении организации физкультурно-оздоровительной и социально-педагогической деятельности по профилактике пагубных привычек.

**2. Порядок и сроки проведения**

Акция проводится в два этапа:

- I этап (муниципальный) – с 3 марта по 26 марта 2021 г. (проводится в муниципальных образованиях);
- II этап (региональный) – с 1 апреля по 10 мая 2021 года г. (проводится в субъектах Российской Федерации);

### **3. Организатор**

3.1. Проведение регионального этапа организует ГАУ ДО ИО «Центр развития дополнительного образования детей»;

3.2. Для проведения экспертной оценки работ участников Акции ГАУ ДО ИО «Центр развития дополнительного образования детей» создается Конкурсная комиссия, в которую входят специалисты, компетентные в вопросах, относящихся к целям, задачам и содержанию Акции, осведомленные о специфике конкурсных номинаций и требованиями к составу и оценке представленного материала;

3.3. Конкурсная комиссия:

- осуществляет экспертную оценку конкурсных материалов;
- принимает различные организационные решения по вопросам, связанным с проведением Акции.

### **4. Требования к участникам**

4.1. В Акции могут принимать участие все участники образовательных отношений (педагогические работники, обучающиеся и их родители (законные представители)) (индивидуально или в команде) образовательных организаций различного типа (дошкольных, общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования).

4.2. К участию в Акции допускается представление от образовательной организации не более одного конкурсного материала.

4.3. К участию во Всероссийском этапе Акции от субъекта Российской Федерации допускается не более одного конкурсного материала образовательной организации в каждой номинации - победитель регионального этапа.

4.4. Участник регионального этапа Акции:

4.4.1. Для участия в региональном этапе необходимо зарегистрироваться по ссылке, <https://clck.ru/TTJP3> данную ссылку набирать вручную в адресной строке браузера.

4.4.2. Участник самостоятельно размещает в сети Интернет на ресурсе <https://www.youtube.com/> (с разрешением не менее 640 x 480 и с ограничением возможности комментариев) видеоролик, отражающий цели и задачи Акции, время которого не превышает 8 минут;

4.4.3. Ответственность за содержание, размещение и достоверность информации, представленной в видеоролике, возлагается на руководителя образовательной организации и участников Акции.

4.4.4. Размещая в сети конкурсные материалы, участники, тем самым, разрешают использовать представленные материалы в целях пропаганды здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта.

4.4.5. Организаторы не несут ответственность за нарушение участниками Акции авторских прав.

4.5 Участники Акции самостоятельно следят за информационными обновлениями, ходом и результатами проведения Акции на Всероссийском этапе на сайте ФГБУ ФЦОМОФВ.

### **5. Номинации и требования к конкурсному материалу**

5.1. Конкурсные материалы оцениваются по бальной системе оценки. В качестве обобщенного мнения экспертов используется среднеарифметическое значение баллов. Конкурсные материалы, не соответствующие заявленным номинациям и критериям, а также участников, не прошедших регистрацию, не рассматриваются.

5.2. Номинация № 1 «Физкультурно-оздоровительные технологии».

Участники Акции: образовательные организации.

Содержание видеоматериала: организация и проведение физкультурно-оздоровительной деятельности (документация, атрибутика и т.п.); в соответствии с разработанной участниками Акции программой оздоровительной деятельности; разнообразие форм физкультурно-оздоровительной деятельности и технологий; мониторинг физической подготовленности.

5.3. Номинация № 2 «Лучшая добровольческая инициатива».

Участники Акции: волонтеры, представители добровольческих (волонтерских) объединений, инициативных добровольческих (волонтерских) групп образовательной организации, в том числе родители (законные представители) обучающихся образовательных организаций.

Содержание видеоматериала: участие в социально значимых мероприятиях по профилактике вредных привычек (потребления алкоголя, табакокурения) в детско-юношеской среде.

Организация/ участие в организации добровольческих акций и мероприятий тематических выступлений, тренингов, конкурсов. Пропаганда волонтерской и добровольческой деятельности на личном примере. Результаты волонтерской профилактической работы.

5.4. Номинация № 3 «Лидеры физического воспитания».

Участники Акции: учителя физической культуры, инструкторы по физической культуре, педагоги дополнительного образования, тренеры-преподаватели.

Содержание видеоматериала: визитная карточка участника (не более 2-х минут), фрагмент проведенного урока, занятия, спортивного мероприятия.

5.5. Номинация № 4 «Мой любимый вид спорта».

Участники Акции: обучающиеся образовательной организации.

Содержание видеоматериала: краткое описание избранного вида спорта; демонстрация своих уникальных способностей и достижений; фрагмент мероприятия (не более 2-х минут), способствующего популяризации данного вида спорта.

5.6. Номинация № 5 «Я выбираю спорт». *Данная номинация появилась в Акции впервые.*

Участники Акции: дети-инвалиды.

Содержание видеоматериала: краткое описание избранного вида спорта; демонстрация своих уникальных способностей и достижений; фрагмент мероприятия (не более 2-х минут), способствующего популяризации данного вида спорта.

5.7. Номинация № 6 «Спорт без барьеров».

Участники Акции: общеобразовательные организации, осуществляющие образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам.

Содержание видеоматериала: организация и проведение физкультурно-оздоровительной деятельности (документация, атрибутика и т.п.); разнообразие форм физкультурно-оздоровительной деятельности и технологий.

5.8. Номинация № 7 «Новые возможности физической культуры и спорта».

Участники Акции: учителя физической культуры, инструкторы по физической культуре, педагоги дополнительного образования, тренеры-преподаватели.

Содержание видеоматериала: организация и проведение физкультурно-оздоровительной деятельности с применением IT-технологий.

## **6. Контактная информация**

Ответственный за организацию и проведение регионального этапа Акции Непомнящих Станислав Анатольевич, педагог-организатор, регионального центра детской общественной деятельности ГАУ ДО ИО «Центр развития дополнительного образования детей» тел.: 8-952-614-8623 email: rcdod\_38@mail.ru

