



Администрация Ангарского городского округа

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

П Р И К А З

от 06.04.2021

№ 449

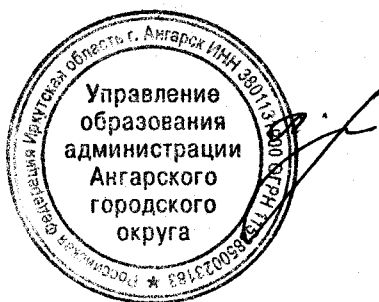
О проведении муниципальных соревнований «Президентское многоборье» среди сборных команд 3-4 классов

На основании Положения о проведении муниципальных соревнований «Президентское многоборье» среди сборных команд 3-4 классов и плана работы муниципального бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центр обеспечения развития образования» (далее – МБУ ДПО ЦОРО) на 2020-2021 учебный год

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Провести 17 апреля 2021 года муниципальные соревнования «Президентское многоборье» среди сборных команд 3-4 классов на базе спортивного зала МБОУ «СОШ № 4» согласно графику (Приложение № 1 к настоящему приказу).
2. Утвердить состав организационного комитета и состав судей муниципальных соревнований «Президентское многоборье» среди сборных команд учащихся 3-4 классов (Приложение № 2 к настоящему приказу).
3. Руководителю МБОУ «СОШ № 4» (О.И. Низовцев) обеспечить условия для проведения муниципальных соревнований «Президентское многоборье».
4. Руководителям общеобразовательных учреждений Ангарского городского округа направить для участия обучающихся, назначить ответственных за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования и во время проведения муниципального мероприятия.
5. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя начальника по стратегическому развитию образования Управления образования администрации Ангарского городского округа (Гуренкова Е.В.).

Начальник



Л.И. Лысак

Положение
о проведении муниципальных соревнований
среди младших школьников общеобразовательных учреждений
«Президентское многоборье»

Цели и задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- воспитание активного интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение физической подготовленности учащихся;
- выявление сильнейших учащихся и команд на муниципальном уровне.

Руководство:

Общее руководство организацией и проведением соревнований возлагается на организационный комитет учителей физической культуры совместно с «ЦОРО» и МБОУ «СОШ № 4».

Судейская бригада:

- главный судья: Шеерова С.А. МБОУ «СОШ № 4»;
- судьи на видах: Цыганова Е.В. МБОУ «СОШ № 40», Гужева Е.А. МБОУ «СОШ № 4».

Участники соревнований:

В соревнованиях участвуют учащиеся 3-4 классов, в составе команды 6 человек (3 девочки и 3 мальчика), допущенные врачом по состоянию здоровья. Участники соревнований должны иметь спортивную форму для зала. Представитель команды – индивидуальные средства защиты (маску, антисептик для рук).

Не допускаются:

- учащиеся без спортивной формы;
- команда без представителя;
- команда без заявки (допуск врача обязательно);
- команда, не подавшая предварительную заявку;
- родители в здание школы.

За жизнь и здоровье учащихся (во время соревнований) несёт ответственность представитель команды.

Место и время проведения:

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ «СОШ № 4» (начальная школа) **17.04.2021г.** с 09:00 по графику

Предварительную заявку (для распределения времени выступления на соревнованиях) подать до **09.04.2021г.** главному судье Шееровой С.А. по т. 89041125720, или в viber.

Заявку для участия в соревнованиях оформить отдельно и принести в день соревнований. Обязательно указать: фамилию, имя, класс участника соревнований. В заявке оформляются: допуск врача или фельдшера, подпись директора школы с печатью школы, подпись представителя команды.

Программа соревнований:

1 вид «Прыжок в длину с места».

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Результат не засчитывается в следующих случаях:

- заступ за линию или ее касание при отталкивании;
- отталкивание происходит не двумя ногами одновременно, а поочередно или одной ногой;
- прыжок выполнен с подскока.

2 вид «Поднимание туловища за 30 сек».

Выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Испытание (тест) выполняется парно: один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени.

Результат не засчитывается при:

- отсутствия касания локтями бедер (коленей);
- отсутствия касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).

3 вид «Наклон вперед из положения сед».

Участник выполняет упражнение сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 30 см. При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат двумя руками в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат определяется знаком « - », или «+».

Результат не засчитывается если:

- ноги сгибаются в коленях;
- фиксируется результат пальцами одной руки;
- отсутствует фиксация результата в течение 2 секунд.

Подведение итогов:

Подведение итогов проводится в командном первенстве, отдельно по каждому виду программы, а также среди мальчиков и девочек по каждому виду соревнований. Победителями и призёрами (1-3 место) соревнований считаются команды, набравшие наименьшее количество очков-мест по каждому и всем видам программы соревнований.

Награждение:

Команды победители и призёры (1-3 место) в общекомандном первенстве, а также в отдельных видах программы награждаются дипломами. За личное первенство - грамотами.

Состав
организационного комитета муниципальных соревнований
«Президентское многоборье» среди сборных команд 3-4 классов

Низовцев О.И., директор МБОУ «СОШ № 4»;
Плотникова Е.Н., методист МБОУ ДПО ЦОРО;
Шеерова С.А., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 4».

Состав
судей муниципальных соревнований «Президентское многоборье»
среди сборных команд 3-4 классов

Шеерова С.А., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 4», главный судья,
судьи на видах:
Цыганова Е.В., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 40»,
Гужева Е.А., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 4».

График
проведения муниципальных соревнований «Президентское многоборье» среди
сборных команд учащихся 3-4 классов

17 апреля

9.00 МБОУ «СОШ № 40»,
9.30 МБОУ «СОШ № 19»,
10.00 МБОУ «СОШ № 31»,
10.30 МБОУ «СОШ № 6»,
11.00 МБОУ «СОШ № 4»,
11.30 МБОУ «СОШ № 36»,
12.00 МБОУ «НШДС № 1»,
12.30 МБОУ «СОШ № 9»,
13.00 МБОУ «СОШ № 7»,
13.30 МАОУ «Гимназия № 8»,
14.00 НОУ ООШ «Альма-матер» (по согласованию),
14.30 МАОУ «Ангарский лицей № 2 им. М.К. Янгеля»,
15.00 МБОУ «СОШ № 37» им. Королькова А.М., Героя РФ,
15.30 МБОУ «СОШ № 16»,
16.00 МБОУ «СОШ № 38»,
16.30 МАОУ «СОШ с углублённым изучением английского языка № 27»,
17.00 МБОУ «СОШ № 5».