УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления Директор МБОУ ДПО ЦОРО

образования ААМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А. Загвоздина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.И. Лысак «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Положение**

**о проведении** **муниципальных соревнований**

**в рамках Cпартакиады**

**среди младших школьников общеобразовательных учреждений**

**на 2023-2024 учебный год**

**1. Цели и задачи:**

- популяризация здорового образа жизни;

- воспитание у детей активного интереса к занятиям физической культурой;

- повышение физической подготовленности учащихся;

- выявление сильнейших спортсменов и команд на муниципальном уровне.

**2. Руководство:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований возлагается на организационный комитет учителей физической культуры совместно с МБОУ ДПО «Центр обеспечения развития образования».

**3. Участники:**

Участие в соревнованиях принимают школьники 1 - 4 классов, допущенные врачом по состоянию здоровья к занятиям физической культурой. Все участники должны иметь спортивную форму и соответствующую подготовку. За жизнь и здоровье детей несут ответственность представители команд.

**4. Место и время проведения:**

Соревнования проводятся на спортивных площадках и в залах МБОУ СОШ г. Ангарска (декабрь - апрель) по плану, согласно Положениям о муниципальных соревнованиях по видам спорта.

**5. Заявки:**

Заявки подаются в день соревнований (в печатном виде), согласно правилам, с визой врача и печатью школы. Предварительную заявку (для распределения времени выступления на соревнованиях) подать главному судье соревнований (согласно Положениям по видам спорта - по т. или в viber).

**6. Программа:**

- Плавание (декабрь);

- Пионербол (февраль);

- Лыжные гонки (февраль, март);

- Троеборье (апрель).

**7. Определение победителей:**

Победителями и призёрами соревнований считаются команды, набравшие наименьшее количество очков-мест по всем видам каждой программы соревнований. В личном первенстве - мальчики и девочки отдельно.

**8. Награждение:**

Команды-победители и призеры награждаются грамотами Управления образования администрации АГО. Команде, занявшей первое место в соревнованиях, присваивается звание «Победитель». Команде, занявшей второе и третье место, присваивается звание «Призёр». Также награждаются «Победители» и «Призеры» в личном первенстве среди мальчиков и девочек.

**9. Условия и сроки подачи протестов:**

Протесты на какие-либо нарушения подаются представителями команды в письменном виде не позднее окончания соревнований с указанием пунктов Положения о проведении соревнований, которые протестующий считает нарушенными. Протесты, поданные в устной форме, не принимаются и не рассматриваются. Организаторы соревнований и судейская коллегия рассматривает протест и принимает решение до утверждения результатов соревнований.

**Положение**

**о проведении муниципальных соревнований**

**по «Плаванию»**

**среди сборных команд 1-4 классов**

**1. Цели и задачи:**

- популяризация здорового образа жизни;

- воспитание у детей активного интереса к занятиям физической культурой;

- повышение физической подготовленности учащихся;

- выявление сильнейших спортсменов и команд на муниципальном уровне.

**2. Руководство:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований возлагается на организационный комитет учителей физической культуры совместно с МБУ ДПО ЦОРО и МБОУ «СОШ № 9».

Главный судья соревнований: Кадач Н.Ю. – учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 9».

**3. Участники:**

Участие в соревнованиях принимают школьники 1 - 4 классов, допущенные врачом по состоянию здоровья к занятиям физической культурой. Состав команды 6 человек (3 мальчика, 3 девочки). Все участники должны иметь соответствующую спортивную форму и подготовку. За жизнь и здоровье детей несут ответственность представители команд.

**4. Место и время проведения:**

Соревнования проводятся в плавательном бассейне МБОУ «СОШ № 9» в декабре с 9.00 по графику.

**5. Заявки:**

Заявки подаются в день соревнований, согласно правилам, с визой врача и печатью школы. Команды без заявки к соревнованиям не допускаются.

Предварительную заявку (для распределения времени выступления на соревнованиях) подать Кадач Н.Ю. (по т. или в viber)

**6. Программа:**

1 - Вольный стиль (проплыть дистанцию 12,5 метров. Засекается время каждого участника)

2 **-** «Поплавок» (Сделать глубокий вдох и присесть под воду до полного погружения, обхватив руками согнутые в коленях ноги. Голову необходимо наклонить к коленям. Удержаться в этом положении как можно дольше. Засекается время каждого участника)

3 - «Водолазы» (сбор фишек со дна бассейна - без очков, остановка времени - по последнему участнику)

**7. Определение победителей:**

**Победители и призеры определяются в личном первенстве** среди мальчиков и девочек отдельно **(**вольный стиль 12,5 метров, «Поплавок»). Победителями и призёрами соревнований считаются команды, набравшие наименьшую сумму очков по каждому из видов программы соревнований.

**8. Награждение:**

Команды-победители и призеры награждаются грамотами. Команде, занявшей первое место в соревнованиях, присваивается звание «Победитель». Команде, занявшей второе и третье место, присваивается звание «Призёр». Также награждаются «Победители» и «Призеры» в личном первенстве среди мальчиков и девочек (вольный стиль 12,5 метров, «Поплавок»).

По всем вопросам проведения соревнований обращаться к Кадач Н.Ю., с. т. 89247102700.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципальных соревнований**

**по «Пионерболу»**

**среди сборных команд 3-4 классов**

**1. Цели и задачи:**

- популяризация здорового образа жизни;

- привлечение младших школьников к систематическим занятиям физической культурой;

- выявление сильнейших команд на муниципальном уровне

- повышение физической подготовленности учащихся;

- укрепление дружественных связей между школьниками.

**2. Время и место проведения:**

Соревнования по пионерболу проводятся в феврале в спортивных залах школ города Ангарска по плану.

**3. Руководство соревнования:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований возлагается на организационный комитет учителей физической культуры совместно с МБУ ДПО «Центр обеспечения развития образования» и МБОУ «СОШ № 19».

Главный судья соревнований - Дашкевич Е. В., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 19».

**4. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие сборные команды учащихся 3 - 4-х классов.

Состав команды - 6 мальчиков и 6 девочек. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Все участники должны иметь: соответствующую подготовку; единую спортивную форму, сменную обувь. За жизнь и здоровье учащихся (во время соревнований) несёт ответственность представитель команды.

**5. Заявки:**

Заявки подаются в день соревнований, согласно правилам, с визой врача и печатью школы. Команды без заявки к соревнованиям не допускаются.

Предварительную заявку (для распределения времени выступления на соревнованиях) подать Дашкевич Е. В. (по т. или в viber).

**6. Порядок проведения соревнований:**

Соревнования проводятся в два этапа: отборочный и финальный.

Состав команды на площадке - 6 человек. Заявочный список команды – 10 человек.

В зависимости от поданных заявок команд-участников определяется количество подгрупп (по 5-6 команд в каждой подгруппе) для проведения отборочного этапа.

**7. Определения победителей:**

В игре места определяются   по очкам. Команда победительница определяется по наибольшему количеству побед. В случае равенства побед, лучшее место присуждается команде, имеющей наибольшее количество очков по играм.

**8. Награждение:**

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами. Команде, занявшей первое место в турнире по пионерболу, присваивается звание «Победитель». Команде, занявшей второе и третье место в финальной части, присваивается звание «Призёр».

По всем вопросам проведения соревнований обращаться к Дашкевич Е. В. по т. 89500725948.

**Положение**

**о проведении муниципальных соревнований**

**«Лыжные гонки»**

**среди сборных команд 1-4 классов**

**1. Цели и задачи:**

- популяризация здорового образа жизни;

- воспитание активного интереса к занятиям лыжными видами спорта;

- повышение физической подготовленности учащихся;

- выявление сильнейших учащихся и команд на муниципальном уровне;

**2. Руководство:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований возлагается на организационный комитет учителей физической культуры совместно с «ЦОРО» и МБОУ «СОШ № 5».

Главный судья соревнований - Кравчук О.В., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 5».

**3. Участники соревнований:**

В соревнованиях по лыжным гонкам участвуют учащиеся 1-4 классов, в составе команды 3 девочки и 3 мальчика, допущенные врачом по состоянию здоровья. Участники соревнований должны иметь свой спортивный инвентарь и спортивную форму для лыжной подготовки.

**Не допускаются:**

- учащиеся не в спортивной форме и без своего спортивного инвентаря;

- команда без представителя;

- команда без заявки (допуск врача обязательно) и без технической заявки;

- команда, не подавшая предварительную заявку.

За жизнь и здоровье учащихся (во время соревнований) несёт ответственность представитель команды.

**4. Место и время проведения:**

Соревнования проводятся на спортивном стадионе МБОУ «СОШ № 5» в феврале-марте с 13:00 по графику.

**5. Заявки:**

Заявки (основная и техническая) подаются в день соревнований, согласно правилам, с визой врача и печатью школы.

Предварительную заявку (для распределения времени выступления на соревнованиях) подать Кравчук О.В. (по т. или в viber).

**6. Программа соревнований:**

1 вид «Гонка». Прохождение дистанции 300 м (одного круга) классическим лыжным ходом.

2 вид «Встречная эстафета».

**7. Подведение итогов:**

В 1 виде «Гонке» учитывается время каждого участника. Итоги подводятся среди мальчиков и девочек отдельно, а также в командном первенстве. Во 2 виде «Встречной эстафете» учитывается общее время команды.

**8. Награждение:**

Команды-победители и призеры награждаются грамотами. Команде, занявшей первое место в соревнованиях, присваивается звание «Победитель». Команде, занявшей второе и третье место, присваивается звание «Призёр». Также награждаются «Победители» и «Призеры» в личном первенстве среди мальчиков и девочек (в «Гонке»)

По всем вопросам проведения соревнований обращаться к Кравчук О.В. по т. 89025612543

**Положение**

**о проведении муниципальных соревнований**

**«Троеборье»**

**среди сборных команд 1-4 классов**

**1. Цели и задачи:**

- популяризация здорового образа жизни;

- воспитание активного интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- повышение физической подготовленности учащихся;

- выявление сильнейших учащихся и команд на муниципальном уровне.

**2. Руководство:**

Общее руководство организацией и проведением соревнований возлагается на организационный комитет учителей физической культуры совместно с МБУ ДПО «Центр обеспечения развития образования» и МБОУ «СОШ № 4».

Главный судья соревнований - Шеерова С.А., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 4».

**3. Участники соревнований:**

В соревнованиях принимают участие обучающиеся 1-4 классов, в составе команды 6 человек (3 девочки и 3 мальчика), допущенные врачом по состоянию здоровья. Участники соревнований должны иметь соответствующую подготовку и спортивную форму для зала. Представитель команды – сменную обувь.

К соревнованиям не допускаются:

- команда без заявки;

- команда без представителя;

- команда, не подавшая предварительную заявку;

- учащиеся без спортивной формы;

- родители в здание школы.

За жизнь и здоровье учащихся (во время соревнований) несёт ответственность представитель команды.

**4. Место и время проведения:**

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ «СОШ № 4» (начальная школа) в апреле с 10:00 по графику.

**5. Заявки:**

Заявки подаются в день соревнований, согласно правилам, с визой врача и печатью школы.

Предварительную заявку (для распределения времени выступления на соревнованиях) подать Шееровой С.А. (по т., или в viber).

**6. Программа соревнований:**

*1 вид «Прыжок в длину с места».*

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат. Командный результат суммируется.

Результат не засчитывается в следующих случаях:

- заступ за линию или ее касание при отталкивании:

- отталкивание происходит не двумя ногами одновременно, а поочередно или одной ногой;

- прыжок выполнен с подскока.

*2 вид «Поднимание туловища за 30 сек».*

Выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное

положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Испытание (тест) выполняется в паре: один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. Командный результат суммируется.

Результат не засчитывается при:

- отсутствии касания локтями бедер (коленей);

- отсутствии касания лопатками мата;

- размыкание пальцев рук «из замка»;

- смещение таза (поднимание таза).

*3 вид «Наклон вперед из положения сед».*

Участник выполняет упражнение сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 30 см. При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат двумя руками в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат определяется знаком «-», или «+». Командный результат суммируется.

Результат не засчитывается если:

- ноги сгибаются в коленях;

- фиксируется результат пальцами одной руки;

- отсутствует фиксация результата в течение 2 секунд.

**8. Подведение итогов:**

Подведение итогов проводится в командном первенстве, отдельно по каждому виду программы, а также среди мальчиков и девочек по каждому виду соревнований. Победителями и призёрами (1-3 место) соревнований считаются команды, набравшие наименьшее количество очков-мест по каждому и всем видам программы соревнований.

**9. Награждение:**

Команды-победители и призеры награждаются грамотами. Команде, занявшей первое место в соревнованиях, присваивается звание «Победитель». Команде, занявшей второе и третье место, присваивается звание «Призёр». Также награждаются «Победители» и «Призеры» в личном первенстве среди мальчиков и девочек (в «Троеборье»)

По всем вопросам проведения соревнований обращаться к Шееровой С.А. по т. 89041125720.