

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ
ОБЛАСТИ**

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Ангарский техникум рекламы и промышленных
технологий»

665826 г.Ангарск, Иркутская область, 13 микрорайон, дом 21,
тел./факс 8(3955)670-272, e-mail: pu-36angarsk@yandex.ru

Руководителям профессиональных
образовательных организаций
Ангарского городского округа

09.02.2024 № 33

на № _____

от _____

Уважаемые руководители!

ГБПОУ ИО «Ангарский техникум рекламы и промышленных технологий (далее – техникум) информирует, что на базе техникума 19 февраля 2024 года в 13:30 запланировано проведение военно-спортивного конкурса «Турнир чести-2024» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций г.Ангарска, МБОУ «СОШ» г.Ангарска,

Основной целью военно-спортивного конкурса является воспитание у молодёжи готовности встать на защиту Родины, подготовка их к службе в Вооруженных силах Российской Федерации, развитие гражданской активности.

К участию в военно-спортивном конкурсе «Турнир чести-2024» приглашаются обучающиеся профессиональных образовательных организаций г. Ангарска, обучающиеся школ г.Ангарска. в возрасте 16-18 лет. В количестве 6 человек.

Администрация техникума просит Вас довести информацию о проведении военно-спортивного конкурса «Турнир чести-2024» до педагогов и руководителей физического воспитания для формирования команды.

Контактное лицо: Другов Степан Валерьевич, педагог-организатор ОБЖ ГБПОУ ИО «АТриПТ», тел. 89149494437.

Приложение: на 5л.

Директор ГБПОУ «АТриПТ»



Н.И.Соколов

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области
«Ангарский техникум рекламы и промышленных технологий»

Утверждено
приказом директора ГБПОУ «АТРиПТ»
№ 109 от 05.01.24 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского военно-спортивного конкурса «Турнир чести-2024»
среди обучающихся профессиональных образовательных организаций г.Ангарска,
МБОУ «СОШ» г.Ангарска,

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведение городского военно-спортивного конкурса «Турнир чести-2024» (далее – Конкурс) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций и обучающихся школ г. Ангарска.
- 1.2. Цели военно-спортивного конкурса:
 - воспитание у молодёжи готовности встать на защиту Родины, подготовка их к службе в Вооруженных силах Российской Федерации;
 - популяризация здорового образа жизни;
 - создание условий для духовного и физического развития личности, формирование физической и психологической устойчивости молодёжи;
 - приобщение к национальной культуре, формирование культуры межличностных отношений и коллективной сплоченности;
 - популяризация военно-патриотического движения.
- 1.3. Задачи Конкурса:
 - популяризация военно-прикладных видов спорта среди молодежи;
 - формирование у молодежи активной жизненной позиции, ЗОЖ;
 - создание условий для самореализации.
- 1.4. Организатор городского Конкурса – Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Ангарский техникум рекламы и промышленных технологий» (далее – ГБПОУ ИО «АТРиПТ»).
- 1.5. Организационный комитет и жюри:

- заместитель директора по воспитательной работе Жвачкина Т.Ю.
- руководитель физического воспитания Имегенов Р.Л.
- педагог-организатор ОБЖ Другов С.В.
- советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Кусь И.В.
- преподаватель физвоспитания Ильин А.Н.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

- 2.1. Заявка на участие в Конкурсе принимается до 16.02.2024 г. на почту igooounotone@yandex.ru с пометкой «ТУРНИР ЧЕСТИ 2024» (Образец – Приложение 1)
- 2.2. Конкурс проводится 19 февраля 2024 года в 13:30 в спортивном зале ГБПОУ «АТриПТ», 13 мкр., дом 21. Остановки «8-й микрорайон» и «магазин «Центральный»», автобусы: 8,11,20,2.

3. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

- 3.1. К участию в Конкурсе допускаются обучающиеся профессиональных образовательных организаций г. Ангарска, обучающиеся школ г.Ангарска. в возрасте 16-18 лет.
- 3.2. Состав команды – 6 юношей от образовательной организации.
- 3.3. Обязательно наличие спортивной формы и спортивной обуви.
- 3.4. Всем участникам обязательно иметь разрешение медицинского работника для занятий физической культурой и спортом (Приложение 1).

4. ПРОГРАММА КОНКУРСОВ

- 4.1 Сборка – разборка автомата Калашникова на время (1 участник от команды);
- 4.2 Стрельба из пневматической винтовки (1 участник от команды);
- 4.3 Подтягивания из виса на перекладине (1 участник от команды);
- 4.4 Метание гранат (1 участник от команды);
- 4.5 Викторина (1 участник от команды);
- 4.6 Гири – армейский жим(1 участник от команды);
- 4.7 Перетягивание каната (участвует 5 человек от команды).

5. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

- 5.1. Сборка – разборка автомата Калашникова:

- правильность выполнения упражнения;

Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин
2. Проверить отсутствие патрона в патроннике
3. Вынуть пенал
4. Отделить шомпол.
4. Отделить крышку ствольной коробки.
5. Отделить возвратный механизм.
6. Отделить затворную раму с затвором.
7. Отделить затвор от затворной рамы.
8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.
- 9.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к затворной раме.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
4. Присоединить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
7. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
8. Присоединить шомпол.
9. Вложить пенал в гнездо приклада
10. Присоединить магазин к автомату.

- скорость выполнения упражнения

5.2. Стрельба из пневматической винтовки:

- каждый участник производит 7 выстрелов в мишень (2 пристрелочных и 5 зачетных);
- учитывается сумма набранных очков

5.3. Подтягивания из виса на перекладине:

- правильность выполнения упражнения из виса прямым средним хватом.
- подтягивание выполняется без маховых движений.
- подбородок выше линии перекладины.
- опускание вниз на вытянутые руки.
- количество выполненных упражнений.

5.4. Метание гранат:

- точность выполнения упражнения;
- Броски при попадании гранаты в цель оцениваются:
- Манекен – 20 очков
- 1-й круг (центральный) – 15 очков;
- 2-й круг – 10 очков;

5.5 Викторина:

- правильность данных ответов;

5.6 Гири - классический жим:

- правильность выполнения упражнения:
- ноги врозь, гиря поднимается на полностью выпрямленную руку;
- ноги в коленях не сгибать;
- время выполнения 3мин., одной рукой 16кг.

5.7 Перетягивание каната:

- определение победителя производится по Олимпийской системе
- команды выступают согласно жеребьевки
- команда должна перетянуть на свою сторону ту часть каната, где находится флажок

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

6.1 Определение победителей производится по сумме всех конкурсных заданий, по наименьшей сумме занятых мест, в 6 конкурсах.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1 Победители и призеры награждаются почетными грамотами. Сертификаты участника присылаются позже на электронную почту, с которой была сделана заявка, в PDF файле.

8. ИНОЕ

8.1 Жюри Конкурса будет сформировано из руководителей групп-участниц (на основании полученных заявок) 16.02.2024 г. и оглашено на открытии Конкурса.

ЗАЯВКА

Название команды _____

Учебное заведение, организация _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Медицинский допуск (слово «ДОПУЩЕН» подпись и печать врача напротив каждого участника)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Всего допущено к конкурсу _____ человек.

М.П.Врач _____ / _____ /

*подпись врача**расшифровка подписи врача*

Команда _____, заявляет о своем участии в мероприятии и осведомлена обо всех рисках, связанных с участием в военно-спортивном конкурсе. Участники команд не будут предъявлять претензии в случае

- травм;

- повреждения спортивного инвентаря и экипировки.

Команда ознакомлена и согласна

« _____ » февраля 2024г.

Капитан команды _____

ФИО полностью, мобильный телефон

Руководитель команды _____

ФИО полностью, мобильный телефон

Директор

М.П.