



Администрация Ангарского городского округа

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

П Р И К А З

от 06.04.2021

№ 483

О проведении муниципальных соревнований «Президентские состязания» среди команд 7 классов

На основании Положения о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и плану работы муниципального бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центр обеспечения развития образования» на 2020-2021 учебный год,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Провести 22-23 апреля 2021 года муниципальные соревнования по «Президентским состязаниям» среди команд 7 классов на базе ДЮСШОР «Ангара» согласно графику (Приложение № 1 к настоящему приказу).

2. Утвердить состав организационного комитета и состав судей муниципальных соревнований «Президентские состязания» среди команд 7 классов (Приложение № 2 к настоящему приказу).

3. Руководителям общеобразовательных учреждений Ангарского городского округа направить для участия обучающихся, назначить ответственных за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования и во время проведения муниципального мероприятия.

4. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя начальника по стратегическому развитию образования Управления образования администрации Ангарского городского округа (Гуренкова Е.В.).

Начальник



Л.И. Лысак

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

Настоящее Положение разработано в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утверждённое зам. Министра спорта Российской Федерации М.В.Томиловой, зам. Министра просвещения Российской Федерации Д.Е. Грибовым, согласовано с председателем Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» С.Н. Рязанским.

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяют порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

Положение о муниципальном этапе Президентских состязаний (далее - Положение) определяет правила организации и проведения, правила участия в этапах Президентских состязаний в Ангарском городском округе и определения победителей и призеров, а также их организационное и методическое обеспечение.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Муниципальный этап Президентских состязаний проводится на стадионе «Ангара» с 1 апреля по 1 мая 2021 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет управление образования Ангарского городского округа, комитет по физической культуре и

спорту АГО.

Для проведения муниципального этапа Президентских состязаний:

- создаются муниципальные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапа;
- разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях;
- создается соответствующая судейская коллегия, которая определяет систему проведения и организуют соревнования, определяет победителей и призёров этапов, рассматривает протесты участников соревнований.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

В Муниципальном этапе принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе. Муниципальный этап проводится среди обучающихся 7 классов. В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса. Состав команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек) и 2 представителя.

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды:

- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедших согласования с рабочей группой;
- состав которых не соответствует требованиям настоящего положения (меньше или больше 12 участников);
- включившие в состав класс-команды обучающихся, не указанных в заявке;
- сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;
- имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 1 января 2021 года;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке одинаковы.

V. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Предварительная заявка на участие в соревнованиях «Президентские состязания» подаются в организационный комитет, руководителю ММО учителей физической культуры не позднее 20 апреля 2021 г (время по согласованию).

Вместе с заявкой на участие направляются следующие документы на бумажном носителе:

- копии свидетельств на каждого участника;
- карточки участников с фотографиями 3x4 на каждого участника, заверенные директором образовательного учреждения. Печать ставится на угол фотографии обучающегося.

-копии первой страницы, третьей страницы (русский язык: сентябрь, октябрь) и копия страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2020/21 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;

В мандатную комиссию в день соревнований подается заявка на участие, заверенная врачом и руководителем.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Муниципального этапа Президентских состязаний включает:

а) спортивное многоборье (тесты):

- спринтерский бег (бег 60 м);
- бег 1000 м;
- наклон вперед из положения сидя;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой перекладине (юноши);
- подъем туловища из положения, лежа на спине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки)

б) эстафетный бег.

Отказ класс-команды от участия в видах программы не допускается. Не участие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Виды программы соревнований	Юноши	Девушки	Форма участия
«Спортивное многоборье»	6 человек	6 человек	Лично-командная
Эстафетный бег	6 человек	6 человек	Командная

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Бег 60 м. Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересечённой местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя Наклон вперед выполняется из исходного положения, сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на одинаковом расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на высокой перекладине (юноши) Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъём туловища из положения лёжа на спине Руки за головой за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение: лёжа на спине, руки – за головой, пальцы – в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе и лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки) Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки, зачет по лучшей.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки) Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды - 5 юношей, 5 девушек. Для эстафетного бега используется эстафетная палочка. При проведении эстафетного бега участники должны нести эстафетную палочку в руке, при смене этапа передать её из руки в руку в установленной зоне. Перебрасывать палочку не разрешается. Каждый участник имеет право бежать только один этап. При падении эстафетной палочки участник, уронивший её, должен поднять её, не мешая соперникам, и продолжить бег от места, где он её выпустил из рук. Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

Этапы	Дистанция
1	Бег 600 м - девушка
2	Бег 600 м - юноша
3	Бег 400 м - девушка
4	Бег 400 м - юноша
5	Бег 200 м - девушка
Этапы	Дистанция
6	Бег 200 м - юноша
7	Бег 100 м -девушка
8	Бег 100 м - юноша
9	Бег 100 м - девушка
10	Бег 100 м - юноша

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель и призеры в общекомандном зачете муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в эстафетном беге – 1,5.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Победители в личном зачете в спортивном многоборье определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы в соответствии с таблицей оценки результатов, которая размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (fzomofv.rf).

В случае равенства суммы очков в тестах Президентских состязаний у двух и более участников, победитель в личном зачете определяется по следующим показателям:

- а) по наибольшему количеству набранных очков в беге на 1000 м;
- б) по наибольшему количеству набранных очков в прыжке в длину с места;
- в) присваиваются одинаковые места.

Победителем в командном зачете в спортивном многоборье считается класс-команда, набравшая наибольшую сумму очков во всех видах программы в соответствии с таблицей оценки результатов 10 лучшими (5 юношей + 5 девушек) участниками класс-команды. При равенстве суммы очков у двух и более класс-команд, победитель в командном зачете определяется по следующим показателям:

- а) в составе команды большее количество участников, занявших 1, 2, 3 и т.д. мест в личном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье среди юношей и девушек.
- б) присваиваются одинаковые места.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.д.) начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Победителем в командном зачете в эстафетном беге считается класс-команда показавшая лучшее время. В случае дисквалификации класс-команды за нарушение правил она занимает место, следующее за класс-командой, занявшей последнее место в эстафетном беге.

Участнику класс-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье, эстафетном беге по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником его класс-команды, показавшим в спортивном многоборье худший результат. В случае не принятия участия 2-х и более участников класс-команды по вышеуказанным причинам, очки начисляются следующим образом: одному участнику - худший результат, остальным – 0.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в общекомандном зачете, спортивном многоборье (в личном и командном первенстве), эстафетном беге награждаются медалями и грамотами.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

X. ПРОТЕСТЫ

Протест по нарушению правил видов спорта и (или) видов программы настоящего положения может быть подан представителем команды в течение 2 часов после завершения соревнований. Протест подается в письменном виде на имя главного судьи по виду программы с указанием пунктов правил вида спорта или вида программы настоящего Положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по поданному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения.

График проведения
городских соревнований по «Президентским состязаниям» среди команд 7 классов

22 апреля 12-00 – бег 60 м, подтягивание (юноши), отжимание (девушки), пресс, гибкость, прыжок в длину с места.

23 апреля 12-00 – кросс, эстафетный бег.

Судьи

городских соревнований по «Президентским состязаниям» среди команд 7 классов

Черкашина А.В., тренер-преподаватель ДЮСШ «Ангара», главный судья (по согласованию);

Говорина Е.А., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 24» - секретарь;

Антипина Н.В., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 19»;

Дашкова Е.В., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 19»;

Карнапольцева Н.В., учитель физической культуры МАОУ «Ангарский лицей № 2 им. М.К. Янгеля»;

Серебренникова Л.А., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 3»;

Федотова Л.И., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 9»;

Кадач Н.Ю., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 9»;

Кликунова А.Ю., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 31»;

Губарь Н.А., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 6»;

Шергина О.А., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 6»;

Сидоров И.И., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 29»;

Берестенева Н.В., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 37 им. Королькова А.М., героя РФ»;

Цыбусова Л.В., учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 38».